

10月のイベント

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、自宅で検温し、マスクを着用してご参加ください。体調が悪いときは、参加を見合わせましょう。



■貯筋体操

期日 1日・8日・15日・22日・29日(木)

時間 14:00～15:00 (13:30開場)

場所 「はなやぎの里」3階多目的ホール

☎高齢者支援係 ☎0943-32-1113

■児童向けおはなし会 (11ページ)

日時 3日(土)・18日(日)、10:30～10:45

場所 広川町立図書館内「お話しの森」

☎広川町立図書館 ☎0943-32-1163

■日曜窓口開庁

日時 4日(日)、8:30～12:00

11月1日(日)、8:30～12:00

場所 広川町役場 (一部の窓口業務のみ)

☎人事・法制係 ☎0943-32-0106

■男の料理教室〈広川町食生活改善推進会〉

場所・日時

〈北新代区公民館〉7日(水)、9:30～13:00

〈はなやぎの里〉21日(水)、9:30～13:00

献立 さんまの棒寿司(酢飯・焼き目寿司)、かぼちゃのそぼろ煮、すまし汁

持参物 エプロン、参加費(300円)

☎高齢者支援係 ☎0943-32-1113

■郷土史研究会「島津・大友・龍蔵寺三氏の覇権争いと九州静謐への道のり」

日時 10日(土)、19:30～21:00

場所 町民交流センター「いこっと」2階大研修室

☎生涯学習係 ☎0943-32-0093

■乳幼児向けおはなし会「かつちんこ」(11ページ)

日時 14日(水)、10:30～10:45

場所 広川町立図書館内「お話しの森」

☎広川町立図書館 ☎0943-32-1163

介護予防サポーター養成講座

☎福祉課高齢者支援係 ☎0943-32-1113

講座(講義・実技)を受講し、介護予防に関する知識や技術を習得します。講座修了後には介護予防サポーター認定証が交付され、地域の公民館などで健康教室や脳活性化トレーニングを行います。

●対象 介護予防サポーターとして活動することができる町内在住者

●場所 講義→「はなやぎの里」3階多目的ホール
実技→「いこっと」2階大研修室

●受講料 無料

	内容	日時
講義	介護予防とは サポーターの役割	10/15(木) 9:30～11:00
	ロコモティブシンドローム 認知症予防	10/29(木) 9:30～11:00
	口腔ケアについて	11/12(木) 9:30～11:00
	栄養・食事について	11/19(木) 9:30～11:00
実技	・まちこちゃん元気アップ体操の習得 ・健康プログラム(ストレッチ体操・貯筋体操)の習得 ・介護予防教室で参加者の見守り	毎週(火) 13:30～15:00 [全8回]



10月の保健行事

岡福祉課子育て支援係
☎ 0943-32-1113



新型コロナウイルス感染症の影響で延期・中止する場合があります。町ホームページ、Facebook などをご確認ください。

行事名 (★は前日までに要予約)	対象	期日	時間	参加費	内容
3歳児健診	平成29年9月生まれ	6日(火)	13:30～14:00 診察 14:00～	無料	身体計測や内科診察、保健指導(問診含む)、栄養指導などを行います。 ※10か月児健診、4か月児健診は案内通知を発送していません。
1歳6か月児健診	平成31年3月生まれ	13日(火)			
10か月児健診	令和元年12月生まれ	20日(火)			
4か月児健診	令和2年6月生まれ	27日(火)			
マタニティcafe★	妊婦とその家族	13日(火)	9:30～11:30	100円	妊娠中の注意点や出産の流れを学びます。
		20日(火)			妊娠期～授乳期の食事のポイントを学びます。
もこもこ先生の だっこボックス★	乳幼児とその保護者	8日(木)	10:30～11:30	無料	リズム遊びやふれあい遊びを行います。 動きやすい服装でお越しください。
てくてく広場	乳幼児とその保護者	8日(木)	10:00～15:00	無料	身体計測後、保健師・助産師・管理栄養士・保育士が育児のさまざまな相談に応じます。
		22日(木)	9:30～11:00		
よちよちサロン ・ よちよちプチサロン	乳幼児とその保護者	5日(月)	14:00～14:30	無料	手遊びや親子ふれあい遊びを通して、寝返り、おすわり、ハイハイなど成長のお手伝いをします。
		8日(木)	13:00～14:00		
		22日(木)	11:00～11:30		
まんまclub★ (離乳食教室・初期)	妊婦、生後6か月までの乳児の保護者	27日(火)	10:00～12:00	100円	離乳食の基本について学びます。 [献立] 10倍がゆ、野菜スープ
まんまclub★ (離乳食教室・中後期)	妊婦、生後7～11か月の乳児の保護者	28日(水)	10:00～12:00	300円	大人の食事からのとりわけ方を学びます。 [献立] さつま芋の和風ドリア、レモン風味サラダ、りんごのコンポート
ハグハグ・デビュー	令和2年5月生まれの乳児とその保護者	7日(水)	13:30～14:30	無料	身体計測や親子ふれあい遊び、読み聞かせ、手形・足形カード作りを行います。

子育て支援センター **ハグハグ**

10月ハグハグカレンダー

★は要予約

日時 (月)～(金)・(日)、9:30～16:00
(土)・(祝)は閉館、(火)は対象者のみ
場所 町民交流センター「いこっと」1階

- 右の時間帯以外は、自由に遊んだり、おしゃべりしたり、毎日たくさんのお友達が遊びに来ています。
- スタッフへ悩みを相談することもできます。

子どもを預ける施設ではありません
保護者も一緒にご参加ください

2日(金)	10:30～11:00	きららのおはなし会
2日(金)	13:30～14:30	子育て支援講座★
4日(日)	10:00～10:30	花を植えよう
5日(月)	10:00～10:30	リトミック
9日(金)	10:00～11:00	ママcafe★
11日(日)	10:00～10:30	親子であそぼう
15日(木)	10:00～13:00	子育て支援講座★
18日(日)	10:00～10:30	おばけを作ろう①
25日(日)	10:00～10:30	かぞくでリトミック
26日(月)	10:00～10:30	おばけを作ろう②
30日(金)		お誕生日会
	9:45～10:00	カード作成(手形・写真撮影)
	10:00～	イベント

子どもの急な病気に困ったら

休日・夜間に子どもが病気になったとき、
小児科医師・看護師へ相談できます

小児救急電話相談

☎ # 8000