

広川町の学校教育

全国体力・運動能力
運動習慣等調査

結果と改善点

文部科学省が昨年5～6月、全国の小学5年生と中学2年生を対象に、体格や体力、運動能力、運動習慣、生活習慣を把握する調査を行いました。

今年1月に広川町の結果が届きましたので、全国平均と比較してお知らせします(表1、表2)。

本年度の小学5年生の体力合計点は、男女共に全国平均を上回りました。男子は3年連続、女子は6年連続で全国平均を上回ることできました。

各小学校ではそれぞれの課題に応じ、体力向上に取り組んでいます。今回の結果は、この取り組みの成果ではないかと分析しています。

。今後も小学校では児童の実態に合わせて、遊びや体育の授業を工夫し、運動の日常化を図ります。

中学2年生の体力合計点は、女子は全国平均を上回りましたが、男子は全国平均を下回りました。

男女共に柔軟性、疾走能力、投球能力に課題が見られました。今後は体育の授業などで工夫改善を図り、生徒全員の体力向上に努めます。

「健やかな体」をもった子どもを育成するために
町内小中学生の体力・運動能力、
運動習慣の実態

問 教育委員会事務局

学校教育係

☎ 0943・32・0093
(内線262、263)



下広川小学校



上広川小学校



中広川小学校

表1 広川町の小学5年生・中学2年生の体格

	小学5年生		中学2年生	
	男子 (全国差)	女子 (全国差)	男子 (全国差)	女子 (全国差)
身長	138.56cm (-0.36cm)	139.28cm (-0.81cm)	158.86cm (-1.17cm)	154.20cm (-0.69cm)
体重	32.96kg (-1.24kg)	32.98kg (-1.02kg)	47.46kg (-1.18kg)	45.63kg (-0.95kg)
正常値出現率 肥満・痩せ傾向ではない 児童・生徒の割合	90.10% (+3.40%)	95.30% (+5.90%)	89.70% (+0.20%)	83.80% (-5.90%)

表2 広川町の小学5年生・中学2年生の体力・運動能力

	小学5年生		中学2年生	
	男子 (全国差)	女子 (全国差)	男子 (全国差)	女子 (全国差)
握力 (筋力)	16.83 kg (+0.29 kg)	16.77 kg (+0.62 kg)	30.17 kg (+1.33 kg)	26.03 kg (+2.16 kg)
上体起こし (筋パワー)	20.34 回 (+0.39 回)	19.81 回 (+0.85 回)	27.14 回 (-0.22 回)	25.74 回 (+1.88 回)
長座体前屈 (柔軟性)	29.52 cm (-3.79 cm)	34.94 cm (-2.68 cm)	41.38 cm (-2.06 cm)	44.15 cm (-2.07 cm)
反復横跳び (敏しょう性)	44.25 点 (+2.15 点)	43.51 点 (+3.19 点)	49.74 点 (-3.50 点)	48.51 点 (+1.14 点)
シャトルラン (全身持久力)	60.66 回 (+8.51 回)	51.47 回 (+9.56 回)	84.21 回 (-1.85 回)	60.92 回 (+1.05 回)
50メートル走 (疾走能力)	9.38 秒 (+0.01 秒)	9.53 秒 (-0.07 秒)	8.16 秒 (+0.17 秒)	8.86 秒 (+0.08 秒)
立ち幅跳び (跳躍能力)	147.67 cm (-4.57 cm)	149.21 cm (+3.27 cm)	195.47 cm (-0.15 cm)	173.58 cm (+3.32 cm)
ソフトボール・ハンドボール投げ (投球能力)	22.77m (+0.62m)	13.75m (-0.02m)	18.18m (-2.37m)	12.66m (-0.32m)
体力合計点 8種目の成績を1～10点に 得点化した合計点数	54.60 点 (+0.39 点)	58.10 点 (+2.20 点)	40.31 点 (-2.01 点)	51.99 点 (+1.38 点)