

# 広川町の学校教育

## 町内小中学生の体格、体力・運動能力、運動習慣の実態

昨年5～6月、文部科学省が全国の小学5年生と中学2年生を対象に、体格や体力・運動能力、運動習慣を把握する「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を行いました。12月に調査結果が公表されたため、広川町の結果をお知らせします（表1、表2参照）。

### 体格や体力・運動能力の調査結果

●小学5年生男子  
身長、体重は全国平均を



ハードル走で疾走能力向上（上広川小）

下回り、肥満・痩せ傾向でない割合は全国平均を上回りました。

体力・運動能力では、すべての種目で全国平均を上回りました。上広川小では50メートル走と立ち幅跳び、中広川小では上体起こしと長座体前屈、下広川小では握力と反復横跳び、シャトルラン、ソフトボール投げが好成績でした。

●小学5年生女子

身長、肥満・痩せ傾向でない割合は全国平均を上回り、体重は全国平均を下回りました。

体力・運動能力では、すべての種目で全国平均を上回りました。上広川小では

50メートル走、中広川小では上体起こしと長座体前屈、立ち幅跳び、下広川小では握力と反復横跳び、ソフトボール投げが好成績でした。

●中学2年生男子

身長、肥満・痩せ傾向でない割合は全国平均を下回り、体重は全国平均を上回りました。

体力・運動能力では、握力、上体起こし、50メートル走、立ち幅跳びの4種目が全国平均を上回りました。

●中学2年生女子

身長、体重、肥満・痩せ傾向でない割合は全国平均を下回りました。

体力・運動能力では、握力、50メートル走、立ち幅跳びの3種目が全国平均を上回り、そのほかの種目は全国平均を下回りました。



反復横跳びで敏捷性向上（下広川小）



登り棒で握力強化（中広川小）



長座体前屈で柔軟性向上（下広川小）



外遊びで総合的な体力向上（中広川小）

お問い合わせ

教育委員会事務局  
学校教育係

☎0943-32-0093  
内線 262、263

表1 広川町の小学5年生・中学2年生の体格

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
身長 [cm]	137.17 (-1.75)	140.17 (+0.05)	159.42 (-0.58)	154.86 (-0.69)
体重 [kg]	33.33 (-1.04)	33.87 (-0.24)	49.28 (+0.44)	46.76 (-0.06)
正常値出現率 [%] 肥満・痩せ傾向ではない 児童・生徒の割合	87.40 (+1.10)	95.80 (+6.50)	87.10 (-1.50)	83.30 (-6.20)

※ ( ) 内は全国差

表2 広川町の小学5年生・中学2年生の体力・運動能力

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
握力 [kg] 筋力	17.41 (+1.04)	18.08 (+1.99)	33.39 (+4.74)	25.74 (+1.95)
上体起こし [回] 筋パワー	22.88 (+3.08)	20.43 (+1.48)	28.03 (+1.07)	23.25 (-0.44)
長座体前屈 [回] 柔軟性	35.60 (+2.36)	40.89 (+3.27)	41.87 (-1.63)	42.49 (-3.83)
反復横跳び [点] 敏しょう性	43.57 (+1.83)	41.70 (+1.56)	49.97 (-1.94)	44.60 (-2.68)
シャトルラン [回] 全身持久力	57.49 (+7.17)	51.29 (+10.50)	81.51 (-2.02)	52.44 (-5.87)
50メートル走 [秒] 疾走能力	9.18 (+0.24)	9.42 (+0.22)	7.66 (+0.36)	8.46 (+0.35)
立ち幅跳び [cm] 跳躍能力	156.03 (+4.58)	150.83 (+5.15)	199.64 (+4.61)	173.76 (+3.86)
ソフトボール投げ [m] 投球能力	23.19 (+1.58)	14.39 (+0.78)	20.16 (-0.24)	11.63 (-1.33)
体力合計点 [点] 8種目の成績を1～10点に 得点化した合計点数	<b>57.76</b> (+4.15)	<b>59.68</b> (+4.09)	<b>42.77</b> (+1.08)	<b>48.74</b> (-1.48)

※ ( ) 内は全国差

運動習慣の調査結果

- ・運動は大切と思う
- ・卒業しても主体的に運動したい
- ・運動が好き
- ・体育授業が楽しい

などの項目を満たす児童・生徒の割合が調査されました。多くの項目で全国平均を上回り、特に小学5年生男子は、すべての項目で全国平均を上回りました。

広川町では、児童・生徒が運動習慣を身につけ、体力・運動能力を高めるため、

- ・サスケ・サーキット(上広川小)
- ・県指定「鍛えてほめるプロジェクト」でのスロー・ジョギング(中広川小)
- ・下広オリンピック(下広川小)
- ・専門家による測定方法の研修(広川中)

などを行っています。これらの取り組みが年々成果をあげ、今回の結果に繋がりました。