



4月の保健行事

閩福祉課子育て支援係

☎ 0943-32-1113



子育て支援センター「ハグハグ」で毎月実施しています（★は前日までに予約が必要です）。

行事名	対象	日時	参加費	内容
3歳児健診	H28年3月生まれ	9日(火) 13:15～13:45 (診察 14:00～)	無料	身体計測や内科診察、保健指導（問診含む）、栄養指導などを行っています。 ※10か月児健診、4か月児健診は案内通知を送付していません。
1歳6か月児健診	H29年9月生まれ	9日(火)		
10か月児健診	H30年6月生まれ	16日(火) 13:30～14:00 (診察 14:00～)		
4か月児健診	H30年12月生まれ	23日(火)		
マタニティ cafe ①★	妊婦とその家族	9日(火)	100円	妊娠中の注意点や分娩の流れを学びます。
マタニティ cafe ②★		16日(火)		妊娠期～授乳期の食事のポイントを学びます。
もこもこ先生の だっこピクス★	乳幼児とその保護者	11日(木) 10:30～11:30	無料	楽しいリズム遊びやふれあい遊びを行います。動きやすい服装でお越しください。
てくてく広場	乳幼児とその保護者	11日(木) 10:00～15:00 25日(木) 9:30～11:00	無料	身体計測後、保健師・助産師・管理栄養士・保育士が育児のさまざまな相談に応じます。
よちよちサロン	乳幼児とその保護者	11日(木) 13:00～14:00	無料	手遊びや親子ふれあい遊びを通して、寝返り、おすわり、ハイハイなど成長のお手伝いをします。
よちよちプチサロン	乳幼児とその保護者	8日(月) 14:00～14:30 25日(木) 11:00～11:30	無料	
まんま club★ (離乳食教室・初期)	妊婦、生後6か月までの乳児の保護者	23日(火) 10:00～12:00	100円	離乳食の基本について学びます。 [レシピ]10倍がゆ、野菜スープ
まんま club★ (離乳食教室・中後期)	妊婦、生後7～11か月の乳児の保護者	24日(水) 10:00～12:00	300円	大人の食事からのとりわけ方を学びます。 [レシピ(予定)]鶏のしゅうまい、千草和え、わかめスープ
ハグハグ・デビュー	H30年12月生まれの乳児とその保護者	3日(水) 13:30～14:30	無料	身体計測や親子ふれあい遊び、読み聞かせ、手形・足形カード作りを行います。



子育て支援センター

日時 (月)～(金)・(日)、9:30～16:00

※(土)・(祝)は閉館、(火)は対象者のみ

場所 **子育て支援センター** **「いこっと」1階**

右の時間帯以外は、自由に遊んだり、おしゃべりしたり、毎日たくさんのお友達が遊びに来ています。スタッフへ悩みを相談することもできます。お気軽にお越しください。

★おねがい

子どもを預ける施設ではありません。保護者も一緒にご参加ください。

4月 ハグハグカレンダー

★は予約が必要です

- 5日(金) 10:30～11:00 きららのおはなし会
- 5日(金) 13:30～14:30 子育て支援運動講座★
- 7日(日) 10:00～10:30 からだを動かして遊ぼう
- 8日(月) 10:00～10:30 リトミック
- 12日(金) 10:00～12:00 ママ cafe★
- 14日(日) 10:00～10:30 小麦粉粘土
- 17日(水) 10:30～11:00 かっちゃんのおはなし会
- 18日(木) 10:00～13:00 子育て支援栄養講座★
- 21日(日) 10:00～10:30 かぞくでリトミック
- 22日(月) 10:00～10:30 こいのぼりを作ろう①
- 26日(金) お誕生日会
9:45～10:00 カード作成(手形・写真撮影)
10:00～ イベント
- 28日(日) 10:00～10:30 こいのぼりを作ろう②

●子どもの急な病気に困ったら…

小児救急電話相談 ☎ # 8000



休日・夜間の急な子どもの病気の対応に困ったときは、小児科医師・看護師へ電話相談ができます！

2019年度乳幼児健診・相談・教室開催日一覧表

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	
3歳児健診	9日	7日	4日	2日	7月30日	3日	1日	5日	3日	7日	4日	3日	13:30～14:00	通知あり
対象	2016年 3月生	2016年 4月生	2016年 5月生	2016年 6月生	2016年 7月生	2016年 8月生	2016年 9月生	2016年 10月生	2016年 11月生	2016年 12月生	2017年 1月生	2017年 2月生	診察開始 14:00～	4/9 受付のみ 13:15～13:45
1歳6か月児健診	9日	14日	11日	9日	6日	10日	8日	12日	10日	14日	18日	10日	13:30～14:00	通知あり
対象	2017年 9月生	2017年 10月生	2017年 11月生	2017年 12月生	2018年 1月生	2018年 2月生	2018年 3月生	2018年 4月生	2018年 5月生	2018年 6月生	2018年 7月生	2018年 8月生	診察開始 14:00～	
10か月児健診	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	25日	17日	13:30～14:00	通知なし
対象	2018年 6月生	2018年 7月生	2018年 8月生	2018年 9月生	2018年 10月生	2018年 11月生	2018年 12月生	2019年 1月生	2019年 2月生	2019年 3月生	2019年 4月生	2019年 5月生	診察開始 14:00～	
4か月児健診	23日	28日	25日	23日	27日	24日	29日	26日	24日	28日	25日	24日	13:30～14:00	通知なし
対象	2018年 12月生	2019年 1月生	2019年 2月生	2019年 3月生	2019年 4月生	2019年 5月生	2019年 6月生	2019年 7月生	2019年 8月生	2019年 9月生	2019年 10月生	2019年 11月生	診察開始 14:00～	
マタニティcafe★	9日 16日	14日 21日	11日 18日	9日 16日	6日 20日	10日 17日	8日 15日	12日 19日	10日 17日	14日 21日	4日 18日	10日 17日	9:30～11:30	1講座 100円 託児あり
対象	妊婦とその家族 分娩・出産と栄養の2部構成（どちらかのみ参加可）													
もともと先生の だっこピクニック	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	12日	10:30～11:30	動きやすい服装
対象	親子一体型の運動や遊びを行う教室													
てくてく広場 ～育児相談～	11日	9日	13日	11日	8日	12日	10日	14日	12日	9日	13日	12日	10:00～15:00	
対象	0歳児～就学前 身体測定と育児相談（希望者のみ）													
てくてく広場 ～育児相談～	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	26日	23日	27日	26日	9:30～11:00	
対象	0歳児～就学前 身体測定と育児相談（希望者のみ）													
まんまclub★ 離乳食教室（初期）	23日	28日	25日	23日	27日	24日	29日	26日	24日	28日	25日	24日	10:00～12:00	1家族 100円 託児あり
対象	～6か月児とその保護者、または妊婦 離乳食の基本について学びます（調理実習あり）													
まんまclub★ 離乳食教室（中・後期）	24日	29日	26日	24日	28日	25日	30日	27日	25日	29日	26日	25日	10:00～12:00	1家族 300円 託児あり
対象	7～11か月児とその保護者 大人の食事からの取り分け方について学びます（調理実習あり）													
ハグハグ・デビュー	3日	8日	5日	3日	7日	4日	2日	6日	4日	8日	5日	4日	13:30～14:30	
対象	2018年 12月生	2019年 1月生	2019年 2月生	2019年 3月生	2019年 4月生	2019年 5月生	2019年 6月生	2019年 7月生	2019年 8月生	2019年 9月生	2019年 10月生	2019年 11月生		
子育て支援講座★ （運動）	5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日	13:30～14:30	託児あり
子育て支援講座★ （栄養）	18日		20日	18日	19日	17日	21日			16日	20日		10:00～13:00	託児あり
子育て支援講座★ 親子クッキング	5・8・12月に開催予定。詳細は毎月の広報紙や「広川町子育て支援センターハグハグカレンダー」をご確認ください。												10:00～13:00	

★は要予約 【開催場所】 子育て支援センター「ハグハグ」 【お問い合わせ・予約】 福祉課子育て支援係 ☎0943-32-1113