

学校教育

小中学生の体格、体力・
運動能力、運動習慣の実態

☎教育委員会事務局学校教育係 ☎0943-32-0093

昨年5～6月、文部科学省が全国の小学5年生と中学2年生を対象に、体格や体力・運動能力、運動習慣を把握する「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を行いました。広川町の結果を全国平均と比較してお知らせします。(表1、表2参照)

体格や体力・運動能力の調査結果

●小学5年生男子

体格に関する項目はすべて全国平均を上回りました。体力・運動能力では、長座体前屈以外は上回っています。上広川小ではシャトルランと立ち幅跳び、中広川小ではソフトボール投げ、下広川小ではシャトルランと立ち幅跳び、ソフトボール投げが好成績でした。

●小学5年生女子

体格に関する項目はすべて全国平均を下回りました。体力・運動能力では握力と長座体前屈、50メートル走以外は上回っています。上広川小ではシャトルランと立ち幅跳び、ソフトボール投げ、中広川小

では反復横跳びとシャトルラン、下広川小ではシャトルランが好成績でした。

●中学2年生男子

体格に関する項目のうち身長、体重は全国平均を下回りました。体力・運動能力では、握力と50メートル走が上回っています。

●中学2年生女子

体格に関する項目はすべて全国平均を下回りました。体力・運動能力では握力と上体起こし、50メートル走が上回っています。

12/24(金)、小中学生男子の体力合計点(8種目の成績を1～10点に得点化した合計点数)の平均値が、調査開始以来最も低くなったとスポーツ省が公表しました。新型コロナウイルスの感染拡大による運動時間の減少や、ゲーム・スマートフォンを利用する時間の増加が理由ではないかと、スポーツ省は分析しています。



運動習慣の調査結果

次の項目について、児童・生徒の割合が調査されました。

- ・運動は大切
- ・小学校(または中学校)卒業後、主体的に運動したい
- ・毎日、朝食を食べる
- ・保健体育の授業は楽しい
- ・コロナ禍前と比べた運動やスポーツをする時間
- ・運動が好き
- ・1日の睡眠時間
- ・平日のテレビ視聴時間
- ・体力向上の目標

など

●小学5年生

男女とも「運動は大切」「卒業後、主体的に運動したい」「毎日、朝食を食べる」「体育の授業は楽しい」「コロナ禍前より運動する時間が増えた」が全国平均を下回りました。

●中学2年生

男女とも「平日3時間以内のテレビ視聴時間」は全国平均を上回りましたが、男子は「運動は大切」「1日8時間以上の睡眠時間」、女子は「運動が好き」「体育の授業は楽しい」が下回りました。



表1 広川町の小学5年生・中学2年生の体格

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
身長 [cm]	139.65 (+0.36)	140.41 (-0.49)	160.52 (-0.1)	154.64 (-0.26)
体重 [kg]	36.16 (+1.08)	34.38 (-0.52)	47.62 (-2.08)	46.77 (-0.24)
正常値出現率 [%] 肥満・痩せ傾向ではない 児童・生徒の割合	84.5 (±0)	88.0 (-0.7)	88.3 (+1.3)	87.8 (-1.5)

※ () 内は全国差

表2 広川町の小学5年生・中学2年生の体力・運動能力

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
握力 [kg] 筋力	16.69 (+0.47)	16.07 (-0.02)	29.89 (+1.09)	25.24 (+1.81)
上体起こし [回] 筋パワー	19.91 (+1.01)	18.33 (+0.25)	24.66 (-1.33)	23 (+0.68)
長座体前屈 [回] 柔軟性	31.9 (-1.58)	35.81 (-2.09)	38.04 (-5.63)	41.84 (-4.36)
反復横跳び [点] 敏しょう性	42.12 (+1.77)	40.35 (+1.63)	49.5 (-1.69)	44.87 (-1.38)
シャトルラン [回] 全身持久力	51.47 (+4.64)	45.05 (+6.9)	79.53 (-0.35)	51.87 (-2.37)
50メートル走 [秒] 疾走能力	9.41 (-0.04)	9.67 (+0.03)	7.9 (-0.11)	8.63 (-0.25)
立ち幅跳び [cm] 跳躍能力	153.87 (+2.46)	146.49 (+1.31)	195.97 (-0.39)	168.08 (-0.07)
ソフトボール投げ [m] 投球能力	22.65 (+2.07)	14.82 (+1.52)	—	—
ハンドボール投げ [m] 投球能力	—	—	19.71 (-0.6)	12.45 (-0.27)
体力合計点 [点] 8種目の成績を1～10点に 得点化した合計点数	54.26 (+1.74)	56.09 (+1.45)	38.93 (-2.25)	48.11 (-0.45)

※ () 内は全国差