

# 遊びが育む 「生きる力」

子どもの遊ぶ場所や時間が減っているといわれる近年、外で元気に走り回る子どもの姿を見かけることが少なくなりました。しかし「子どもは遊ぶのが仕事」といわれるほど、子どもにとって遊びは重要なもの。ではなぜ子どもに遊びが必要なのでしょうか。

今月号の特集では、遊びが子どもの成長に果たす役割や、町が進めている「子どもの遊び場」事業を紹介します。

## 子どもにとっての「遊び」とは？

こども環境学会「遊びで育つ子ども」（平成30年3月）によると、子どもの遊びとは、脳や体の発達の土台をつくるものとされています。子ども同士と一緒に遊び、互いに刺激し合うことで、ホルモンが分泌されて体の成長を促します。他者とのコミュニケーションや周辺環境（四季の変化など）により感覚が刺激され、脳神経回路の活性化にも繋がります。

幼少期の遊びはそのほか、子どものさまざまな能力を育みます。

## ● 身体能力・運動能力

スポーツとは違った体の動かし方をするため、特定のスポーツでは得られない運動能力を育みます。遊びで小さなケガをすることで、大きなケガを避けられる身体能力も高まります。

## ● 社会性

他者との遊びの中で、仲間とルールを作って遊んだり、相手を気遣ったりといった社会性を育みます。

## ● 意欲的な心・挑戦性

周囲の人がやっていることをまねて遊ぶことで、それを自分で工夫していく意欲が生まれます。

## ● 想像力・創造性

自由な遊びは新しい発見、発明を生み、想像力を育みます。自然の中での遊びは、豊かな五感を成長させます。

## 変わりゆく

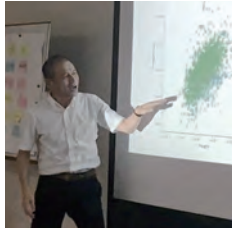
## 子どもたちの遊び

一昔前、街中には友達と一緒に遊ぶ子どもたちの姿が見られました。しかし近年、子どもたちの遊び時間の使い方は大きく変わってきています。昔は多くの子どもたちが、



久留米大学人間健康学部 鍋谷教授

## 「子どもの遊び場」は 子どもの体力低下を防ぐ



近年の子どもたちは栄養状態が良く、体格は大きくなっていますが、体力は親世代よりも低いといわれています。

自分の体をコントロールする能力が低下し、保育所で顔面をケガする子どもが増えています。昔からの遊びには、体力を向上させる仕掛けがありました。現代はゲームなどの室内遊びを好む子どもが多く、体を動かす時間が少なくなっています。

体を動かす機会を増やす遊び場やヒロチルは、体力向上に有効です。地域社会で子どもの生きる力を育み、子どもの体力低下を防ぐ場をつくり、運営することは、すばらしい取り組みだとおもいます。

7月26日ワークショップ  
ミニ講座「子どもと社会」より要約



(上) 8月26日のワークショップ。ヒロチル5の内容や、新しい公園に設置する移動遊具について企画した(右ページ)ヒロチル5で行われた「世界のおもちゃで遊ぼう」。普段は身近にない遊びで知力を伸ばす

(中・下) ヒロチル5の遊びの一部。体を移動させたり、ものを使ったりといったさまざまな動作が、子どもの体づくりにつながる



外に出て、自然の中で思いっきり体を動かしていました。対して最近人気なのは、「ゲーム」などの室内遊び。外に出る必要がなく、「外遊びのやり方を知らない」という子どももいます。学校以外で体を動かす機会が減ったことで、子どもたちの体力が低下しているともいわれています。

### 遊べない子どもたち

一方、外に出て遊ぼうと思っても、遊びづらくなっている現状もあります。

全国の公園では、「ボール遊び禁止」「大声を出さない」などの注意事項が掲げられていたり、ジャングルジムや滑り台などの遊具が劣化により使用禁止になっていたり、子どもたちが自由に遊ぶことが難しくなっています。木々や建物が死角となり見通しが悪い、子どもが使いやすいトイレがないなど、安全面や設備面に課題を抱えるところも多くあります。

遊びは子どもの成長に不可欠。親子が一緒に遊べる、遊びたくなるような場づくりが必要で

### 生きる力を育む 「子どもの遊び場」

広川町は平成29年度から、「子どもたちの健全育成を助け、生きる力を育む遊び場」づくりを進めています。

実証実験として位置づけている「広川チルドレンズパーク」(通称ヒロチル)は、9月に第5回目を開催。移動遊具などのさまざまな遊びを楽しむ子どもたちを、親やサポーターが見守りました。各回の内容は次の3つの力を伸ばすことを目的に、町内の幅広い分野の皆さんがワークショップで決定しています。

#### ● 体力(身体能力)

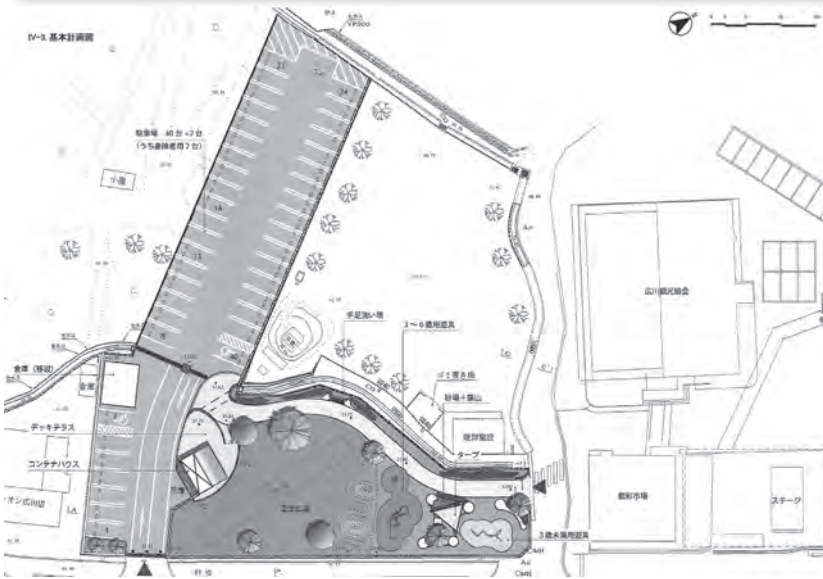
見て、聞いて、触れて、動いて、体と五感を思いきり使うことで、心と体を豊かにする体力を育む

#### ● 知力(想像力・創造力)

日常の中に非日常を体験できる遊びを用意し、親子の好奇心や感性を刺激する

#### ● 結力(コミュニケーション力)

年齢も学年も違う子どもたちが交流し、新しい形の子どもの時代の思い出、自主性、積極性を養う



(上・中) 完成イメージ図と基本計画図。  
 皆さまから募集した公園の名称は現在選  
 考中で、12月までに発表する予定です  
 (下) 使い方の想定図。休日の移動遊具  
 使用時やヒロチル開催時は、サポーター  
 が子どもたちの遊びを見守ります

### 来 年 春、 新 し い 公 園 が 開 園 !

来  
年  
春、  
藍  
彩  
市  
場  
横  
に  
新  
し  
い  
公  
園  
が  
開  
園  
し  
ま  
す。  
開  
園  
日  
に  
は  
オ  
ー  
プ  
ン  
グ  
イ  
ベ  
ン  
ト  
と  
し  
て、  
ヒ  
ロ  
チ  
ル  
6  
を  
行  
う  
予  
定  
で  
す。

園  
内  
に  
は  
常  
設  
遊  
具  
(1  
〜  
6  
歳  
用)  
や  
砂  
場、  
築  
山、  
コ  
ン  
テ  
ナ  
ハ  
ウ  
ス  
(ハ  
コ  
ボ  
ッ  
ク  
ス)  
な

ど  
を  
設  
置。  
芝  
生  
広  
場  
で  
は  
子  
ど  
も  
た  
ち  
が  
駆  
け  
回  
る  
こ  
と  
も  
で  
き、  
手  
洗  
い  
場  
や  
駐  
車  
場  
(42  
台)  
も  
完  
備  
し  
て  
い  
ま  
す。  
子  
ど  
も  
た  
ち  
は  
普  
段、  
常  
設  
遊  
具  
と  
芝  
生  
広  
場  
で  
遊  
び、  
休  
日  
は  
コ  
ン  
テ  
ナ  
ハ  
ウ  
ス  
か  
ら  
取  
り  
出  
し  
た  
移  
動  
遊  
具  
で  
遊  
ぶ  
こ  
と  
が  
で  
き  
ま  
す。

☎ 建設課都市計画係  
0943321157

