

2026 年度

子育て支援講座 ご案内



【運動講座】 13:30～ 1 時間程度

【栄養講座】 10:00～ 2 時間程度 (試食・後片付け含む)

調理実習を行う講座は参加費を 1 家族 300 円頂いております。

※講座の日程は変更になる場合があります。町のホームページや「広川町子育て支援センターハグハグカレンダー」をご確認ください。

4月6日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	4月16日(木) 【栄養】 季節の野菜(春) 	4月27日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生
5月17日(日) 【栄養】 親子クッキング	6月1日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	6月18日(木) 【栄養】 魚を食べよう 
7月6日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	7月16日(木) 【栄養】 手作りおやつ 	8月2日(日) 【栄養】 親子クッキング 
8月10日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	9月7日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	9月17日(木) 【栄養】 鉄とカルシウムをとろう
10月5日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	10月15日(木) 【栄養】 野菜で楽しくクッキング	11月2日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生
11月19日(木) 【栄養】 季節の野菜(秋) 	12月7日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	12月13日(日) 【栄養】 親子クッキング 
(2027年) 1月4日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	(2027年) 1月21日(木) 【栄養】 子どもが喜び ワンプレート 	(2027年) 2月1日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生
(2027年) 2月18日(木) 【栄養】 体を温める料理	(2027年) 3月1日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	

開催場所 **子育て支援センター ハグハグ**

(町民交流センターいこっと 1F)

※駐車場は交流センター前側または、役場前駐車場をご利用下さい。

※事前予約が必要です。

(予約の受付は 10 日前～前日まで)

★託児もありますのでご相談ください

お申込み・お問い合わせ先 教育委員会事務局 子ども課 こどもまんなか係 0943 (32) 1194