

2024 年度

子育て支援講座 ご案内

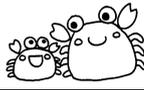


【運動講座】 13:30～ 1 時間程度

【栄養講座】 10:00～ 2 時間程度 (試食・後片付け含む)

調理実習を行う講座は参加費を 1 家族 300 円負担しております。

※講座の日程は変更になる場合があります。毎月の広報や「広川町子育て支援センターハグハグカレンダー」をご確認ください。

4月15日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	4月18日(木) 【栄養】 季節の野菜(春) 	5月19日(日) 【栄養】 親子クッキング
5月20日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	6月3日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	6月20日(木) 【栄養】 魚を食べよう 
7月1日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	7月18日(木) 【栄養】 手作りおやつ 	8月4日(日) 【栄養】 親子クッキング 
8月5日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	9月2日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	9月19日(木) 【栄養】 鉄とカルシウムをとろう
10月7日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	10月17日(木) 【栄養】 野菜を食べよう	11月18日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生
11月21日(木) 【栄養】 季節の野菜(秋) 	12月2日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	12月15日(日) 【栄養】 親子クッキング 
(2025年) 1月6日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	(2025年) 1月16日(木) 【栄養】 子どもが喜び ワンプレート 	(2025年) 2月3日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生
(2025年) 2月20日(木) 【栄養】 体を温める料理	(2025年) 3月3日(月) 【運動】 骨盤底筋群を鍛えよう リラクゼーションを含む 講師：樋口りか先生	(2025年) 3月6日(木) 【栄養】 ひなまつり料理 

開催場所 **子育て支援センター ハグハグ**

(町民交流センターいこっと 1F)

※駐車場は交流センター前側または、役場前駐車場をご利用下さい。

※事前予約が必要です。

(予約の受付は10日前～前日まで)

★託児もありますのでご相談ください

お申込み・お問い合わせ先 教育委員会事務局 子ども課 子育て支援係 0943 (32) 1194