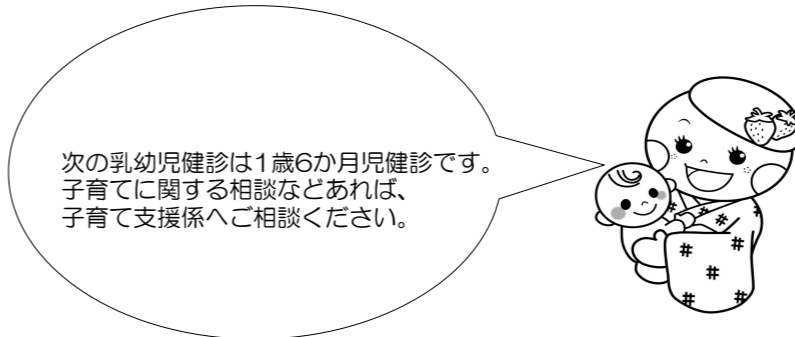



10か月児健康診査票

※健康診査票は、主にお子さんの世話をなさっている方が記入してください。

ふりがな					男・女	第 子	生年月日	令和 年 月 日	満 才	ヵ月
幼児氏名										
住所										
保護者	父	氏名	職業	連絡先 携帯番号						
	母	氏名	職業	連絡先 携帯番号						

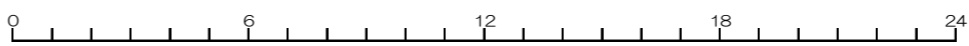


質問事項	回答	備考
① ハイハイはしますか	はい いいえ	
② 指で小さいものをつかみますか	はい いいえ	
③ 人見知りをしますか	はい いいえ	
④ 機嫌よく一人遊びができますか	はい いいえ	
⑤ 人の物まねをしますか	はい いいえ	
⑥ 「ダメよ」という手を引っ込めて親の顔を見ますか	はい いいえ	
⑦ そっと近づいて、ささやき声で呼びかけると振り向きませんか <small>※ささやき声とは…のどに手を当てた時に、指に振動が感じられない声</small>	はい いいえ	
⑧ けいれん（ひきつけ）を起こしたことがありますか	いいえ はい	
⑨ 後追いをしますか	はい いいえ	
⑩ 視線がよく合いますか	はい いいえ	
⑪ 目のことで何か心配なことがありますか	いいえ はい	
① 生まれつきの病気はありますか ※「はい」の方→ 病名（ ） 医療機関（ ）	いいえ はい	
② 今までに病気やケガをしましたか	いいえ はい	
③ あなたの最近の心身の調子は（良好・どちらともいえない・よくない）です		
④ 友達と外出したりなど、あなたなりのリフレッシュができていますか	はい いいえ	
⑤ 一番楽しいことは何ですか（ ）		
⑥ 一番楽しくないことは何ですか（ ）		
⑦ 一番イライラすることはどんなことですか（ ）		
⑧ 育児は楽しいですか	はい いいえ	
⑨ 育児は疲れますか	いいえ はい	
⑩ 育児において助けてほしい時はどのような時ですか（ ） その時、誰に頼みますか（ ）		
⑪ 赤ちゃんがぐずるときどうしますか（ ）		
⑫ ご家族にとって、思いがけないストレスや病気、災難、変化などありましたか ※「はい」の方→（ ）	いいえ はい	
⑬ 今までに何か事故等を起こした事、あるいは事故等にあったことがありますか 「はい」と答えた方へお尋ねします。どのような事故でしたか？下記の当てはまる ところを○で囲んでください。 1.けが 2.やけど 3.誤飲（薬・タバコ・おもちゃ・その他）	いいえ はい	
⑭ 休日や夜間に赤ちゃんが急病の時、相談できる「#8000」を知っていますか	はい いいえ	
⑮ 就園について：（R . ）～（ ）保育園・託児所に（就園・予定）しています		
⑯ その他心配なことや相談したいことがあれば記入してください		

質問事項・回答
① 栄養方法について教えてください a: 母乳 () 回/日 b: ミルク () ml × () 回/日 c: 混合 母乳 () 回/日 ミルク () ml × () 回/日 d: 離乳食 ・食事回数 () 回食 食後に (母乳・ミルク ml) 飲んでいます。 ——— 当てはまるものに○をつけてください ——— ・主食 () 7倍粥（水分多め） () 5倍粥（ドロドロ状） () 軟飯（やわらかめのご飯） ・量 () 子茶碗1杯 () 子茶碗1/2杯  () 子茶碗1/4杯 ・使用している食材 () 鶏肉 () 赤身魚 () 卵黄 () 牛乳 () 牛肉 () 白身魚 () 全卵 () ヨーグルト ・形態 () すり潰している () 粗く潰している () 5～8mm角 () 1cm角 ・味つけ 調味料での味つけを（している・していない）
② その他、栄養について尋ねたいことや心配なことがあればご記入ください

生活

☆お子様の生活をご記入ください。（起床・睡眠・授乳やミルク・入浴・就寝等）



このアンケートは子どもではなく、お母さん自身に問うものです。今日だけでなく、過去7日間に感じられたことに最も近い答えに○を付けてください。

《質問》

- 笑うことができるし、物事のおもしろい面もわかる
() いつもと同様にできる
() あまりできない
() 明らかにできない
() 全くできない
- 物事を楽しみにして待つことができる
() いつもと同様にできる
() あまりできない
() 明らかにできない
() 全くできない
- 物事がうまくいかないとき、自分を不必要に責める
() 全く責めることはない
() あまり責めることはない
() 時々責める
() 常に責める
- 理由もないのに不安になったり、心配する
() 全くない
() ほとんどない
() 時々ある
() しょっちゅうある
- 理由もないのに恐怖に襲われる
() 全くない
() めったにない
() 時々ある
() しょっちゅうある
- することがたくさんある時に
() うまく対処できる
() たいいてうまく対処できる
() いつものようにうまく対処できない
() ほとんど対処できない
- 気分的に楽しくないので、そのためによく眠れない
() 全くない
() たまにそうである
() 時々そうである
() ほとんどいつもそうである
- 悲しくなったり、惨めになる
() 全くない
() たまにある
() かなりしばしばある
() ほとんどいつもある
- 気分的に楽しくないので、そのために泣いてくる
() 全くない
() たまにある
() かなりしばしばある
() ほとんどいつもある
- 自分の身体を傷つけたり、自殺の考えが浮かんでくる
() 全くない
() めったにない
() ときたまある
() しばしばある