

## 表紙の人

## あなたも参加しませんか

「男の料理教室」は平成16年、食の自立と健康増進を目的とし、料理未経験、得意ではない男性を対象に始められました。その後、各行政区の要望に応え、計5カ所で開催されていましたが、コロナ感染症により、各地区は中止され、現在は、はなやぎの里のみの開催になっています。広川町食生活改善推進員がボランティアとしてお手伝いをしています。令和4年度の参加人数は、延べ88名となっています。

申込先 広川町役場 福祉課高齢者支援係 電話 0943-32-1113 内線143

参加費 1回あたり300円(食材費込み)

見学や体験参加もできます。

次回は5月15日(水) 9:30予定



彩りもきれいな  
メニューで楽しい。



タンパク質、成人病(生活習慣病)予防、減塩献立の事などもっと知りたい。



みんなでワイワイ言いながら作る、そして食べるのがとても楽しい。

家でも  
自炊しています。

初心者向けレシピも  
お願いします。

行政区以外の方とも  
知り合いになれて  
良かった。



妻が病気になり通い始めた。炊き込みご飯作りが得意になった。



|      |       |
|------|-------|
| 委員長  | 江藤美代子 |
| 副委員長 | 梶原一美  |
| 委員   | 池尻浩一  |
| 委員   | 下田めぐみ |
| 委員   | 辻満晴   |
| 委員   | 藤島玄稔  |

議会広報調査特別委員会

## 次回の定例会予定

6月6日(木)～6月13日(木)

一般質問 6月6日(木)・7日(金)

※変更となることがあります。

☎ 32-0109 (議会事務局)

令和4年12月定例会から、インターネット(YouTube)を利用した議会ライブ中継を配信しています。