



学校教育

全国体力・運動能力、
運動習慣等調査

☎子ども課学校教育係 ☎0943-32-1194

体力・運動能力の調査結果

昨年4～7月、文部科学省が全国の小学5年生と中学2年生を対象に「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」を行いました。

広川町の結果を、全国平均と比較してお知らせします。(表1、表2参照)

運動習慣の調査結果

子どもの体力・運動能力の向上を図る施策を実施するため、全17項目の選択形式で運動や健康に対する意識・習慣調査を行いました。

小学校は、男子が全般的に全国平均を上回りました。上広小は「体育の授業は楽しい」などの項目に課題が見られ、中広小は男女共に「朝食を毎日食べる」の項目が平均を下回りました。中広小・下広小共に「テレビ視聴時間(3時間以上)」の項目が課題です。中学校の男子は「テレビ視聴時間(3時間以上)」の項目に課題が見られ、女子は「8時間以上の睡眠」が平均を上回りましたが「運動は大切」が平均を下回りました。

表1 広川町の小学5年生・中学2年生の体格 ※ () 内は全国差

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
身長 [cm]	138.10 (-1.51)	141.32 (+0.06)	159.48 (-1.69)	153.91 (-1.03)
体重 [kg]	35.41 (+0.06)	36.24 (+1.00)	47.28 (-2.94)	46.90 (+0.03)
正常値出現率 [%] 肥満・痩せ傾向ではない 児童・生徒の割合	84.00 (+0.50)	90.10 (+2.70)	93.20 (+7.00)	88.00 (-0.90)

表2 広川町の小学5年生・中学2年生の体力・運動能力 ※ () 内は全国差

	小学5年生		中学2年生	
	男子	女子	男子	女子
握力 [kg] 筋力	17.01 (+0.88)	16.33 (+0.32)	32.16 (+3.14)	25.55 (+2.40)
上体起こし [回] 筋パワー	20.75 (+1.75)	19.78 (+1.73)	27.64 (+1.82)	21.85 (+0.23)
長座体前屈 [cm] 柔軟性	32.21 (-1.77)	38.11 (-0.34)	41.79 (-2.37)	42.76 (-3.51)
反復横跳び [点] 敏しょう性	43.96 (+3.36)	42.17 (+3.44)	53.12 (+1.90)	46.73 (+1.08)
シャトルラン [回] 全身持久力	56.90 (+9.98)	44.37 (+7.57)	91.55 (+13.48)	52.17 (+1.47)
50メートル走 [秒] 疾走能力	9.19 (-0.29)	9.53 (-0.18)	8.02 (+0.01)	9.12 (+0.17)
立ち幅跳び [cm] 跳躍能力	158.09 (+6.96)	150.03 (+5.74)	199.23 (+2.21)	163.30 (-3.04)
ソフトボール投げ [m] 投球能力	21.93 (+1.41)	14.28 (+1.06)	—	—
ハンドボール投げ [m] 投球能力	—	—	4.85 (-1.39)	4.46 (+0.22)
体力合計点 [点] 8種目の成績を1～10点に 得点化した合計点数	55.76 (+3.17)	57.59 (+3.31)	43.55 (+2.23)	47.54 (+0.32)