

★ハグハグデビュー

町内在住の3～4か月のお子さんを対象に、身体計測や手形カード作り、親子ふれあい遊びなどを行うほか、助産師や保健師などの専門家が発育や育児の相談に応じます。



★よちよちサロン

寝返りやおすわり、ハイハイなどに向けて発達を促すことを目的としたサロンです。手遊びや親子ふれあい遊びを紹介しています。



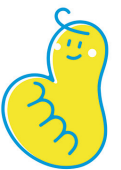
★てくてく広場

「離乳食やトイレのトレーニングってどうしたらいいの?」など、育児に関する相談に専門家が応じます。身体計測をしますので、母子手帳を持参ください。

●このページでは、ハグハグで開催しているイベントや講座の一部を紹介し（6ページにも掲載しています）。

特集 /

子育て支援センター「ハグハグ」



園子ども課こどもまんなか係 ☎ 0943-32-1194

こどもまんなか PROJECT

子育て支援センター「ハグハグ」ってどんなところ？

広川町教育委員会が運営している施設で、子育て中の保護者とお子さんが楽しい時間を共有できる場所です。地域や子育ての情報交換ができる交流の場として、どなたでも利用できます。

大人も子どもも楽しめる季節の行事や絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど、子育てに役立つ各種講座を定期的で開催しています。例えば……

【運動遊び】

- ・ボールやタオルを使った遊び
- ・サーキット遊び
- ・小麦粉粘土遊び
- ・新聞紙遊び
- ・しゃぼん玉遊び
- ・夏のプール遊び など

【制作遊び】

発達段階に応じて、季節の制作を企画。毎月3回（日曜の午前、平日の午前・午後）開催。



★親子ビクス

バランスボールを使ったエクササイズです。お子さんが負荷となって体幹を鍛える運動からリズム運動まで、月齢に合わせて2グループで行います。



★お誕生日会

誕生月のお子さんを対象に、手形スタンプや写真入りカードを作ります。紙芝居などのお楽しみイベントもあり、誕生月以外の親子も参加できます。



★子育て支援講座（運動・栄養）

運動講座では、ピラティスで普段あまり使わない筋肉を目覚めさせ、骨盤底筋を鍛えます。栄養講座では、栄養バランスがとれたレシピを紹介します。



★ママcafé

月ごとに違うテーマで、消防士や図書司書、セラピストなどから楽しく専門知識を学べます。ママの「知りたい」を満たしてくれる講座です。



★マタニティcafé

毎月2回開催しています。妊娠8か月を目安に、必ず母子手帳アプリ「母子モ」から予約して参加してください。



★音楽あそび

ピアノに合わせたリトミック遊びやシフォン遊び、楽器遊びなど、楽しく遊びながらいろいろな音楽に触れられる素敵な時間です。
講師：高野愛先生

子育て支援センター「ハグハグ」ご利用の流れ

サポート体制

現在、5人の保育士スタッフが在籍し、スタッフ2人以上でお子さんと養育している人をサポートしています。必要に応じて、心理士・助産師・保健師・栄養士などに相談できます。



STEP.1 (初回来訪時のみ)

新規登録用紙に必要事項を記入する

来訪者全員の名前・住所・電話番号・生年月日などを記入します。



STEP.2

入室受付簿に記入する

体温を測ったあと、来訪者全員の名前・年齢(月齢)・入室時間などを記入します。



STEP.3

荷物を荷物棚に置く

貴重品の管理は自己責任となります。



STEP.4

お子さんは靴下を脱いで裸足になる

転倒防止などの安全のためご理解ください。

STEP.5

手洗いし、たくさん遊ぶ

★ご利用に際してのお願い

- ・私物のおもちゃは持ち込まないようにしましょう。
- ・利用途中の退室は、お子さん同伴でお願いします。
- ・施設内の遊具や絵本などの公共物は大切に使いましょう。
- ・動きやすい服装で遊びましょう。
- ・乳幼児の安全を確保するため、危険な遊びと判断した場合はスタッフがお声かけすることがあります。



STEP.6

帰る時に記帳する

入室受付簿に退室時間を記入します。

【ご利用に際しての注意事項】

- ※有料イベントや予約の必要なイベントもありますが、基本的には無料・予約不要でお気軽に利用できます。
- ※さまざまな年齢のお子さんが利用する施設です。事故やトラブルの無いよう、お子さんから目を離さず、周囲のお友だちにも配慮をお願いします。

ご利用に関するQ&A

Q 何歳まで利用できるの？

A 就学前のきょうだいと一緒に小学生以上も入室できますが、イベントは参加できません。

Q 何時まで利用できるの？

A 9時30分～16時に利用できます。12時45分～13時は換気・消毒のため、退室にご協力ください。

Q いつでも自由に遊べるの？

A イベントの時間帯は「あそびの広場」は利用できません。イベントは開始時間を過ぎると参加できない場合があります。10分前を目安にお越しください。

Q 何歳くらいの子が多いの？

A 平日は0～2歳くらいが多いです。日曜は0～6歳に年齢層が広がります。長期休み期間は小学生のきょうだいも加わり賑わいます。



「ハグハグカレンダー」で毎月の育児イベントをチェック!

ハグハグカレンダーは、子育て支援センター「ハグハグ」の活動内容をお知らせするもので、毎月20日ごろに翌月分を公開しています。

ハグハグや広川町役場、町民交流センター「いこっと」で入手できるほか、ホームページやラインからもご覧いただけます。





2026
5がつ

場所: 広川町子育て支援センター
ハグハグ
(町民交流センター「いこっと」1F)

開館 月・火・水・木・金・日
(火曜日は対象者のみです)
閉館 土・祝
利用時間 9:30~16:00

『あそびの広場』は、いつでも
ご自由に入退室できます。
『★託児あり』のイベントの時は、
イベント終了後に開放いたします。



*お問い合わせ
広川町教育委員会
子ども課 こどもまんなか係
Tel:0943(32)1194
E-mail:
kosodate@town.hirokawa.lg.jp

広川町子育て支援センターハグハグカレンダー

♪母子手帳アプリ『母子モ』やホームページにて子育て支援情報を配信しています!
♪気象状況等により、イベントの中止・内容の変更をする場合があります。
♪ハグハグを利用するきょうだいと一緒に、小学生も入室できます。

☆は予約が必要なイベントです!



日	月	火	水	木	金	土
	♣絵本の読み聞かせ♣ 11:40/15:30 *毎日行なっていますが、イベントによって変更します。				1 あそびの広場	2 お休み
3 お休み 憲法記念日	4 お休み みどりの日	5 お休み こどもの日	6 お休み 振替休日	7 あそびの広場 よちよちプチサロン 14:00~30分程度	8 あそびの広場 ☆親子ピクス 10:30~1時間半程度 ※裏面参照	9 お休み
10 『トコトコうさぎ』 を作ろう① 10:00~30分程度 ※裏面参照	11 音楽遊び♪ 10:00~30分程度 栄養士の講話 『楽しい 食事環境づくり』 11:40~10分程度	12 午前☆マモニテ cafe① ★託児あり 午後3歳児健診 R5.3・4月生まれ	13 かっちゃんこの おはなし会 10:30~30分程度 ♪ハグハグ・デビュー♪ 13:30~1時間程度	14 ◎てくてく広場 身体計測&育児相談 10:00~15:00 ◎よちよちサロン 13:00~1時間程度	15 あそびの広場 保健師の講話 『自己肯定感について』 11:40~10分程度	16 お休み
17 ☆親子クッキング 10:00~2時間程度 ※裏面参照 あそびの広場	18 『トコトコうさぎ』 を作ろう② 10:00~30分程度 ※裏面参照 あそびの広場	19 午前☆マモニテ cafe② ★託児あり 午後1歳半児健診 R6.10月生まれ	20 きららのおはなし会 10:30~30分程度 ☆ママcafé 『歯のおはなし』 14:00~1時間程度 ★託児あり※裏面参照	21 あそびの広場 『トコトコうさぎ』 を作ろう③ 14:00~30分程度 ※裏面参照	22 あそびの広場 おしゃべりの広場 『生活時間を整えよう』 14:00~30分程度 ※裏面参照	23 お休み
24 音楽遊び♪ 10:00~30分程度	25 あそびの広場	26 午前☆離乳食教室(初期) ★託児あり 午後10か月児健診 R7.7月生まれ 午後4か月児健診 R8.1月生まれ	27 午前☆離乳食教室(中後期) ★託児あり あそびの広場	28 ◎てくてく広場 身体計測&育児相談 9:30~11:00 よちよちプチサロン 10:00~30分程度	29 お誕生日会 9:45~カード作成 (手形・写真撮影) 10:00~イベント開始 あそびの広場	30 お休み
31 しゃぼん玉で あそぼう 10:00~30分程度						

【イベント予約と託児】

イベントの10日前~前日(役場開庁日)に、子ども課こどもまんなか係へお電話いただくか、ハグハグでお申し込みください。☆の付いたイベントは、町外の人でも利用できますが、予約が多い場合や定員を超えた場合は、初めての人や町内在住の人を優先させていただくことがあります(前日に役場からご連絡します)。★は、☆のイベント参加中のお子さんの無料託児です。

【お譲りコーナーで助け合い】

「お譲りコーナー」を常設しています。必要なものがあれば、スタッフへお声かけください。ご家庭で不要になった次のような子ども用品がある場合は、お譲りください。
・子ども服(新品未使用のもの) ・おもつ
・おしり拭き(開封した物でも保存状態が良いものは可)
・食品以外の子ども用品
※ベビーベッドなどの大きな物は写真掲示で紹介します。

- Q** 子どもを預けることはできる?
- A** ファミリーサポートの依頼会員に登録すると、提供会員による預かりが利用できます(利用料金の自己負担あり)。
- Q** 友だちの子ども連れて行ける?
- A** お子さんと親族関係にある大人の利用に限りです。お友だちの子を預かつての入室はできません。
- Q** 就園先を休んだときも利用できる?
- A** 集団で過ごす場所のため、発熱や発疹などの体調不良があった人は利用できません。そのほか、就園先で各種感染症があり、家庭保育中の人も利用できません。
- Q** 授乳やおむつ交換はできる?
- A** 授乳は授乳室があり、同時に2組利用できます。お湯も準備していますので、スタッフにお声かけください。おむつ交換はトイレに交換台があります。おむつやゴミはお持ち帰りください。

子育て支援センター「ハグハグ」



親子でハグハグ！ イベントの様子

おはなし会



月齢の小さい子ども向けの視覚絵本や、大きい子ども向けのストーリー絵本、大人向けの本など、子どもから大人まで楽しめる会です。「かっちんこ」「きらら」の各グループが毎月2回開催しています。ハグハグでも、毎日2回、絵本の読み聞かせをしています。

ハイハイレース



ママに向かってまっしぐらに進む子や、大勢の人に驚いて泣き出してしまおう子、じっと座り込んで動かない子など、さまざまな姿が見られました。一進一退のレースに、応援団の大人たちも大いに盛り上がりました。

利用者の声（中島亜沙佳さん）

広い部屋でのびのびとおもちゃで遊ぶことができるので助かっています。イベントの時には私自身も体を動かすことができ、身も心もリフレッシュしています。先生たちがいつも優しく迎えてくれるので、通うのが楽しみです。子どもの成長を共に見守ってもらえることうれしく感じています。



タオルであそぼう



フェイスタオルでの「お風呂屋さんごっこ」や毛布を使った「ソリ・ブランコ遊び」など、さまざまな素材の布で、肌に触れる感触や揺れるスリルの違いなどを楽しみました。

子どもの急な病気に困ったら

休日・夜間に子どもが病気になったとき、小児科医師・看護師へ相談できます。

小児救急電話相談 ☎ # 8000

子育て支援センター ハグハグ

町民交流センター「いこっと」1階
開館 / 月～金・日、9:30～16:00
閉館 / 土・祝（祝は対象者のみ）
☎ 子ども課こどもまんなか係
☎ 0943-32-1194



イベントや健診の情報はQRコードから確認できます！

★ イベント情報 ★

★ 乳幼児健診 ★

