

定期健康診断 結果一覧

判定値を超えている  
には色が付いています

		基準値	62歳	63歳	64歳	65歳	66歳	
身体の 大きさ	身長		160.6.20	R1.6.8	R2.7.10	R3.6.14	R4.6.10	
	体重	kg	66.0	67.0	69.8	67.2	64.0	
	BMI	~ 24.9	25.1	25.6	26.8	25.8	24.7	
	腹囲	男女 ~ 85 cm未満 ~ 90 cm未満	87.0	90.0	92.0	88.0	86.0	
血管への影響 (動脈硬化の 危険因子)	内臓脂肪の蓄積	中性脂肪	~ 149 mg/dl	100	112	134	薬 108	薬 108
		HDLコレステロール	40 ~ mg/dl	62	70	61	薬 60	薬 61
		AST(GOT)	~ 30 U/l	20	21	24	23	23
		ALT(GPT)	~ 30 U/l	24	22	28	28	24
	内皮障害	尿酸	~ 50 U/l	14	20	20	18	22
			収縮期	~ 129 mmHg	128	128	142	132
		拡張期	~ 84 mmHg	74	82	90	83	82
	インスリン 抵抗因子	血糖	空腹 ~ 90 mg/dl 食直後 ~ 135 mg/dl	97	110	112	99	99
		HbA1c (NGSP)	NGSP ~ 5.5	5.7	6.1	6.4	5.7	5.4
		尿糖	(-)	-	-	-	-	-
その他の 動脈硬化 危険因子	LDLコレステロール	~ 119 mg/dl	163	185	181	薬 110	薬 107	
	non-HDLコレステロール	~ 149 mg/dl	-	-	-	薬	薬	
血管変化	腎臓	血清クレアチニン	男女 ~ 1 mg/dl ~ 0.7 mg/dl	0.62	0.61	0.66	0.64	0.68
		尿蛋白	(-)	-	-	-	-	-
	心臓	尿潜血	(-)	-	-	-	-	-
		心電図	異常なし	-	-	-	-	-
脳	眼底検査	HOSO	-	-	-	-	-	
血管の 易血栓化	ヘマトクリット	男女 ~ 45.9 % ~ 45.9 %	42.5	43.0	44.0	-	-	
	血色素(ヘモグロビン)	男女 13.1 ~ 18 g/dl 12.1 ~ 16 g/dl	14.7	13.7	14.5	-	-	
腎機能_eGFR	60 ~	74.0	75.0	68.8	-	-		
尿中アルブミンCr補正值	~ 29.9	-	-	-	-	-		
階層化_結果	~ 情報提供	情報提供	動機づけ支援	積極的支援	情報提供	情報提供		

健診の大切さを自身の経験に  
基づいて語った  
渡邊町長の体験記は4ページで!

年に1度は  
健診ば  
受けにゃんばい



改善ライン



特集

命を守る、特定健診

年に1度の特定健診、皆さんは受診していますか? 表紙の写真は5年間の結果一覧で、  
血圧・LDL コレステロール値にイエローカードが上がっています。赤いラインから右は改  
善後の数値です。保健師・管理栄養士との関わりや運動、病院の受診により、BMI や腹  
囲なども改善しています。

Contents - 主な内容 -

- 各行政区の3役を紹介します……P5
- 人事異動………P6
- ホットな消費者 News………P12
- MY TOWN TOPICS………P19